

Lista de Empaque del Campamento Residencial con Pernoctación

¡Asegúrese de etiquetar todos los artículos con el nombre de su campista! Esto nos ayudará a devolver cualquier artículo perdido. Alentamos a los adultos a empacar con sus campistas para ayudar a los campistas a asumir responsabilidades y ser conscientes de dónde están sus pertenencias.

Asegúrese de que el primer día de campamento su campista use **zapatos cerrados** que sean cómodos para caminar, **ropa cómoda** para pasar el día caminando al aire libre y puede obtener sucio y se empaca en **dos bolsas separadas**.

La primera bolsa debe ser una **mochila de excursión diurna que los campistas** puedan llevar consigo. que contiene los siguientes elementos:

- **Una máscara facial** solo se requiere cuando viaja en camionetas, por mandato federal
- **Un par de calcetines adicionales** en caso de que los calcetines que usan se mojen
- **Una botella de agua llena de** al menos 32 oz
- **Chaqueta para la lluvia** evite los ponchos de plástico si es posible
- **Forro polar/capa cálida** esto se usa a menudo en la mañana o durante las tormentas de la tarde.
- **Almuerzo y refrigerio de la mañana para el primer día** que proporcionamos todos los demás alimentos en el viaje
- **Protección solar**, anteojos de sol, lápiz labial . La medicación será recogida por los monitores el primer día. Los campistas no pueden llevar su propia medicación. La excepción son los inhaladores y epi-pens según lo determinen los tutores.

La segunda bolsa debe ser una **bolsa de noche** con:

- **dormir** hay colchonetas/colchonetas para dormir en las cabañas
- **Almohada**
- **Cepillo de dientes y pasta de dientes**
- **Lámpara de cabeza o linterna**
- **Gorro** para las noches y mañanas frías
- **Chamarra o sudadera** para las noches frías y mañanas
- **Calcetines adicionales** , uno de los cuales es un par de calcetines gruesos/de lana
- **1 par de pantalones largos**
- **Dos pares de pantalones cortos**
- **Dos camisetas**
- **1 o 2 mascarillas adicionales**
- **Ropa interior**
- **Pantuflas/zapatos** para usar dentro de la cabaña
- **Pijamas**

Opcional Artículos:

- Repelente de insectos (usamos repelente de insectos natural; empaca el tuyo si prefieres que sea más fuerte)
- Libro de lectura
- Tarjetas/Juegos silenciosos de interior
- Cámara
- Reloj
- Binoculares
- Pequeño animal de peluche
- Lápices de colores y cuaderno de bocetos

Artículos **NO** se deben Traiga:

- Aparatos electrónicos (para evitar que se rompan, sean una distracción y porque queremos desconectarnos)
- Navajas
- Joyas (pendientes pequeños están bien)
- Juguetes/cromos/etc. (queremos evitar que se pierdan y sean una distracción; los recursos como las pelotas antiestrés están bien si son una ayuda para el aprendizaje)

Información adicional:

- No hay duchas ni baños en la mayoría de las cabañas, por lo que los campistas no necesitan ningún artículo para baños.
- Esté preparado para registrarse con los instructores de su campista y firmar la **10.^aRenuncia /Autorización fotográfica de Mountain Hut** cuando deje a su campista el lunes por la mañana.
- Los viajes a las cabañas son de 3 días y 2 noches, de lunes a miércoles (excepto la semana del 4 de julio). **Soltar el descanso es entre las 8:30** a. m. los lunes, y **la recogida es a las 3:00 p. m.** los miércoles (Jueves semana del 4 de julio).
- La entrega y la recogida son en Walking Mountains Science Center en Avon.
- De acuerdo con la Ley del Estado de Colorado, si su campista tiene menos de 8 años o pesa menos de 40 libras necesitarán traer un asiento para el **automóvil o un asiento elevado** al campamento.

Si necesita ayuda para obtener el equipo necesario para el campamento, estaremos encantados de prestarle unos. Comuníquese con Cassy Jo Brown, Coordinadora de Programas Juveniles, al cassyb@walkingmountains.org

