

## Lista de empaque para el campamento nocturno

¡Asegúrese de etiquetar todos los artículos con el nombre de su campista! Esto nos ayudará a devolver cualquier artículo perdido. Les sugerimos a los adultos que empaquen junto a sus campistas para que puedan ser más conscientes de dónde están sus pertenencias.

Asegúrese de que el primer día de campamento su campista use **zapatos cerrados** que sean cómodos para caminar, **ropa cómoda** para pasar el día afuera y ensuciarse, y que empaque **dos bolsas separadas**.

La primera bolsa debe ser **una mochila para las caminatas de día** que los campistas puedan cargar que contenga los siguientes artículos:

- **Un par de calcetines adicionales** (en caso de que se mojen los que ya llevan puestos)
- **Botella de agua** de por lo menos 32oz
- **Chamarras Impermeable** (evitar los “ponchos” de plástico si es posible)
- **Prenda térmica/cálida** (en caso de una tormenta por la mañana o tarde)
- **Almuerzo y merienda/botana para el primer día**. Nosotros proporcionaremos el resto de la comida en el viaje.
- **Protección solar** gorra, bloqueador solar, lentes de sol, protector labial
- **\*Medicamento** debe estar en su empaque original. Cualquier medicamento necesario será recogido por los instructores en el primer día. Los campistas no pueden llevar su propio medicamento. Las excepciones son los inhaladores y los “epi-pens” según lo determinen los guardianes del campista.

La segunda bolsa debe ser una mochila para la noche con:

- **Saco de dormir** hay colchonetas/colchonetas en las cabañas
- **Almohada**
- **Artículos de uso personal** incluyendo cepillo y pasta de dientes
- **Faro o linterna**
- **Gorro abrigado** para las noches y mañanas frías
- **Chamarras o sudaderas abrigadas** para las noches y mañanas frías
- **Calcetines adicionales** incluyendo un par de calcetines gruesos/de lana
- **1 par de pantalones largos**
- **Dos pares de pantalones cortos**
- **Dos camisetas**
- **Ropa interior**
- **Pantuflos/zapatos ligeros** para usar dentro de la cabaña
- **Pijamas**

Elementos opcionales:

- Repelente de insectos (usamos repelente natural, empaque el tuyo si prefieres uno más fuerte)
- Libro de lectura
- Cartas/Juegos de Interior Tranquilos
- Cámara

- Reloj
- Binoculares
- Pequeño animal de peluche
- Lápices de colores y cuadernos para colorear

Artículos que **NO** debe traer:

- Dispositivos electrónicos (para evitar que se rompan, sean una distracción y porque queremos estar desconectados)
- Navajas
- Joyas (los aretes pequeños están bien)

Información adicional:

- No hay duchas ni baños en las cabañas, por lo que los campistas no necesitan ningún artículo para bañarse.
- Esté preparado para registrarse con los instructores de su campista y firmar la **Autorización de fotos** (10th Mountain Hut Waiver) al dejar su campista en el primer día.
- Los viajes a las cabañas son de 3 días y 2 noches. La entrega es entre las 8:30 y las 9:00 a.m. el primer día y la recogida es a las 3:00 p.m. en punto el último día. Dejará y recogerá a su campista en el Centro de Ciencias de Walking Mountains en Avon.
- De acuerdo con la Ley del Estado de Colorado, si su campista tiene menos de 8 años, necesitarán traer un **asiento para el automóvil o un asiento elevado** al campamento.

**Si necesita ayuda para obtener el equipo necesario para el campamento, ¡estaremos encantados de prestarle! Comuníquese con Cassy Jo Brown, Gerente de los Programas de Verano al [summercamp@walkingmountains.org](mailto:summercamp@walkingmountains.org)**

