

Lista Para Empacar - Campamento de Día

¡Asegúrese de etiquetar todos los artículos con el nombre de su campista! Esto nos ayudará a devolver cualquier artículo perdido. Les sugerimos a los adultos que empaquen junto a sus campistas para que puedan ser más conscientes de dónde están sus pertenencias.

Artículos necesarios:

- **Zapatos cerrados** que sean cómodos para caminar.
- **Ropa cómoda** para pasar el día caminando al aire libre y poder ensuciarse
- **Una mochila cómoda** que tu campista se encargará de llevar en su espalda durante todo el día para llevar los siguientes artículos...
- **Un par de calcetines adicionales** (en caso de que se mojen los que ya llevan puestos)
- **Botella de agua** (de por lo menos 16 oz para campistas de Kinder-Segundo grado y de 32oz para mayores de Tercer grado)
- **Chamarra Impermeable** (evitar los “ponchos” de plástico si es posible)
- **Prenda térmica/cálida** (en caso de una tormenta por la mañana o tarde)
- **Almuerzo, merienda/botana para la mañana y también para la tarde**
- **Protección solar** gorra, bloqueador solar, lentes de sol, protector labial
- ***Medicamento** debe estar en su empaque original. Cualquier medicamento necesario será recogido por los instructores en el primer día. Los campistas no pueden llevar su propio medicamento. Las excepciones son los inhaladores y los “epi-pens” según lo determinen los guardianes del campista.
- ***Un asiento elevado o asiento para automóvil** es necesario si su campista tiene menos de 8 años. Esto es en acuerdo con la ley estatal de Colorado.

Elementos opcionales:

- Repelente de insectos (utilizamos repelente de insectos natural; empaca el tuyo si prefieres uno más fuerte)
- Cámara
- Binoculares
- Reloj

Artículos que **NO** debe traer:

- Dispositivos electrónicos (para evitar que se rompan, sean una distracción y porque queremos estar desconectados)
- Navajas
- Joyas (los aretes pequeños están bien)
- Juguetes/cartas/etc. (queremos evitar que se pierdan o que sean una distracción. Las herramientas de aprendizaje como las pelotas antiestrés están bien)

Si necesita ayuda para obtener el equipo necesario para el campamento, ¡estaremos encantados de prestarle! Comuníquese con Cassy Jo Brown, Gerente de los Programas de Verano al summercamp@walkingmountains.org