



LISTA DE EMPAQUE PARA EL CAMPAMENTO NOCTURNO

¡Asegúrese de etiquetar todos los artículos con el nombre de su campista! Esto nos ayudará a devolver cualquier artículo perdido. Les sugerimos a los adultos que empaquen junto a sus campistas para que puedan ser más conscientes de dónde están sus pertenencias.

Asegúrese de que el primer día de campamento su campista use **zapatos cerrados** que sean cómodos para caminar, **ropa cómoda** para pasar el día afuera y ensuciarse, y que empaque **dos bolsas separadas**.

UNA MOCHILA PARA LAS CAMINATAS DE DÍA CON:

- **Un par de calcetines adicionales** (en caso de que se mojen los que ya llevan puestos)
- **Botella de agua** (de por lo menos 32oz)
- **Chamarra Impermeable** (evitar los “ponchos” de plástico si es posible)
- **Prenda térmica/cálida** (en caso de una tormenta por la mañana o tarde)
- **Almuerzo y merienda/botana para el primer día** (nosotros proporcionaremos el resto de la comida en el viaje. Por favor no traer productos de nuez)
- **Protección solar** (gorra, bloqueador solar, lentes de sol, protector labial)

Si es aplicable:

- **Medicamento** debe estar en su empaque original. Cualquier medicamento necesario será recogido por los instructores en el primer día. Los campistas no pueden llevar su propio medicamento (excepciones son los inhaladores y los “epi-pens” según lo determinen los guardianes del campista).

UNA MOCHILA PARA LA NOCHE CON:

- **Saco de dormir** (hay colchonetas/colchonetas en las cabañas)
- **Almohada**
- **Artículos de uso personal** (incluyendo cepillo y pasta de dientes)
- **Faro o linterna**
- **Gorro abrigado** (para las noches y mañanas frías)
- **Chamarra o sudadera abrigada** (para las noches y mañanas frías)
- **Calcetines adicionales** (incluyendo un par de calcetines gruesos/de lana)
- **1 par de pantalones largos**
- **Dos pares de pantalones cortos**
- **Dos camisetas**
- **Ropa interior**
- **Pantuflas/zapatos ligeros** (para usar dentro de la cabaña)
- **Pijamas**

ELEMENTOS OPCIONALES:

- Libro de lectura
- Lápices de colores
- Cartas/Juegos de Interior Tranquilos
- Cámara
- Binoculares
- Pequeño animal de peluche

ARTÍCULOS QUE NO DEBE TRAER:

- **Dispositivos electrónicos** (para evitar que se rompan, sean una distracción y porque queremos estar desconectados)
- Navajas
- Joyas (los aretes pequeños están bien)
- No traer productos de nuez

INFORMACIÓN ADICIONAL:

- No hay duchas ni baños en las cabañas, por lo que los campistas no necesitan ningún artículo para bañarse.
- Esté preparado para registrarse con los instructores de su campista y firmar la **Autorización de Fotos y 10th Mountain Hut Waiver** al dejar su campista en el primer día.
- Los viajes a las cabañas son de 3 días y 2 noches. La entrega es entre las 8:30 y las 9:00 a.m. el primer día y la recogida es a las 3:00 p.m. en punto el último día. Dejará y recogerá a su campista en el Centro de Ciencias de Walking Mountains en Avon.
- De acuerdo con la Ley del Estado de Colorado, si su campista tiene menos de 8 años, necesitarán traer un **asiento para el automóvil o un asiento elevado** al campamento.

Si necesita ayuda para obtener el equipo necesario para el campamento, ¡estaremos encantados de prestarle! Comuníquese con Cassy Jo Brown, Gerente de los Programas de Verano al summercamp@walkingmountains.org

